

IDEE NR.2

AKTIIVNE ALU

Alu on suurepärane koht elamiseks ja laste kasvatamiseks. Meil on palju rohelist ja värsket õhku. Lapsi on meil palju ja on järjest juurde tulemas. Puudus on avalikust mänguväljakust, kus kõik Alu lapsed käia saaksid. Me tahame Alusse teha kaasava eelarve abil korraliku ja kaasaegse mängulinnaku, mis on mõeldud nii väikestele kui ka suurematele lastele. Natuke suurematele lastele ja noortele tahame pakkuda midagi põnevat madalseiklusraja näol, kust ei puudu ka zipline. See oleks nii füüsiliselt arendav kui ka väljakutset pakkuv ja lõbus. Alu on väga tervisest lugupidav. Kergliiklustee on aktiivses kasutuses ja suure lisandväärtuse annaks väljõusaal selle kõrval. Väljõusaali seadmed on lihtsad ja jõukohased kasutada alates teismelistest kuni pensionärideni välja. Värskes õhus sportimine on nii kehale kui ka meelele mõnusam. Sihtrühmaks on kõik Alu elanikud lisaks on oodatud kõik nii Rapla kui ka naaber külade inimesed. Igaüks leiab endale midagi jõukohast.

Laste mänguväljak



Madalseiklusrada

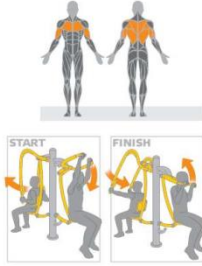


Väljõusaal

Chest press - Lat pull down

SE101-102

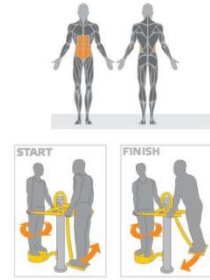
length /mm/	1584
width /mm/	875
height /mm/	1948
weight /kg/	97



Oblique abdominal - Twister

SE104-114

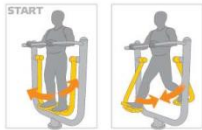
length /mm/	1366
width /mm/	797
height /mm/	1426
weight /kg/	70



Air Walker

SE115-T

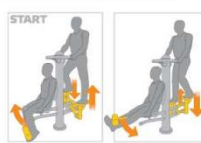
length /mm/	1186
width /mm/	625
height /mm/	1658
weight /kg/	69



Stepper-hip extension

SE126-136

length /mm/	1360
width /mm/	641
height /mm/	1435
weight /kg/	79



Rowing

SE135

length /mm/	1123
width /mm/	824
height /mm/	887
weight /kg/	48



Adductor - Abductor training

SE142

length /mm/	1177
width /mm/	793
height /mm/	1358
weight /kg/	83

