

## IDEE NR.7

### VÄLIJÕUSAAL PURKUSSE

Purku aktiivsed elanikud soovivad ehitada välijõusaali meie noorte ja tervisesportlaste tarbeks. Välijõusaali rajamisega paraneks seda kasutama hakkava elanikkonna tervis ja liikumisharjumused muutuksid. Samuti leiaksid noored endale tegevust väljaspool noortekeskus.

Purkus toimunud turvalise kodukandi kohtumisõhtul peeti üheks oluliseimaks teemaks noorte vaba aja sisustamist. Noorte enda poolt tuli lahendusena idee, et võiks kuidagi suurendada nende sportimisvõimalusi (hetkel on olemas ainult jalgpallivärvad ja korvpalliplats). Seega saaks treeningplatsi rajamisest eelkõige kasu kohalikud noored. Arutelus MTÜ Purculiga leidsime, et välijõusaali kõige sobivamaks asubkohaks oleks külaplatsi äär. Hetkelasub seal vana ja väsinud väli võimlemiskomplekt. Rajatavat välijõusaali saaksid kasutada kõik ja ka treeningseadmeid leiduks igas vanuses elanikele.

#### Omadused

 3+  274x106x131cm  5,74x4,06m  4

 0,7m

#### Kirjeldus

Kompaktne 4-kohaline treeningstatiiv 4 erinevat liiki seadmega. Komplektis on ühendatud jalgratas, stepper, mäesuusatamine ja puusakiik.

Lõbus ja sportlik atraktsioon laste terviseliikumiseks!



#### Omadused

 2

#### Kirjeldus

Pull down treenib ülaselja- ja käelihaseid.

Raskusaste: keskmine

Chest press treenib rinna-, õla- ja käelihaseid.

Raskusaste: keskminekuni raske

Seadmeid saab omavahel kombineerida ka teisiti.



## Omadused



2

## Kirjeldus

Redelil saab treenida käsi ja õlevöödet ning sobib ka venituste tegemiseks.

Raskusaste: keskmine

Leg raise (jala tõsted) seadmel saab treenida efektiivselt kõhulihaseid.

Raskusaste: keskmine kuni raske

Seadmeid saab kombineerida omavahel ka teisiti.



## Omadused



132x60x188cm



4,32x3,60m



1



0,6m



## Kirjeldus

Tooted sobivad kasutamiseks nii lastele alates 1,4m, täiskasvanutele kui senioritele.

Kasutaja kaalupiirang kuni 120kg.

Valmistatud Euroopa Liidus.

Crosstrainer treenib koordinatsiooni. Töös on nii jalad, puusad, käed kui ka õlad. Hea rasvapõletuseks!

Raskusaste: kerge

