

IDEE NR 12

NIMETUS - Rapla Kesklinna Kooli väljõusaal

IDEE KIRJELDUS

Kahe staadioni vahelisele alale rajati 2020.aasta suvel Rapla Kesklinna Kooli madalseiklusrada. Rapla noorte seas on see osutunud väga populaarseks vaba aja sisustamisel. Rakendust leiab see seiklusrada ka vanemate õpilaste seas, olenemata aastaajast.

2018. aasta kevadel avati koolimaja ja staadioni vahelisele alale Akzo Nobel Baltic AS poolt rajatud väljõusaal, mis oli mõeldud veidi vanematele õpilastele ja Raplamaa elanikele, kellel huvi värskes õhus trenni teha. Tänapäevaks on toonased treeningvahendid võrdlemisi amortiseerunud ja üpriski ohtlikud. Järgemööda tuleb ohutuse mõttes ohtlikud elemente kõrvaldada. Peagi ei ole rajatud jõusaalist midagi suurt alles.

Kuna pakume võimalust kehalise kasvatuse tunde läbi viia ka Rapla Gümnaasiumi õpilastel, siis just noorte poolt on tulnud ettepanek vahetada välja aegunud ja amortiseerunud seadmed kaasaegsemate ning ilmastikukindlamate väljõusaali atraktsioonidega. Kuna olemasolev treeningala võimaldab ka laienemist, siis peamegi oluliseks väljõusaali laiendamist seadmete täiendamise ning uuendamisega.

Uuendatud väljõusaalis saavad treeninguid teha vanemate klasside õpilased kuni täiskasvanuteni välja. Üksiti annab see võimaluse õues läbiviidavaid kehalise kasvatuse tunde eripärasemaks muuta.

Uus ja kaasaegne väljõusaal hõlmaks erisuguseid levinumaid harjutusvahendeid (nt lõuatõmbekangid, ronimiskõis või -toru, horisontaalne redel, rööbaspuu jmt)

Rajatav väljõusaal on koht, kus aktiivse eluviisi pooldajad saavad endale soovikohaseid treeningharjutusi läbi viia. Kui madalseiklusrada on mõeldud siiski noorematele kooli ja kogukonna liikmetele, siis staadioni teises otsas asuv väljõusaal saab olema just vanematele õpilastele ning täiskasvanutele.

Üha enam propageeritakse tervislikke eluviise ning tuntakse muret laste vähese liikuvuse osas. Väljõusaali olemasolu annab võimaluse aktiivset liikumist huvitavamaks ja atraktiivsemaks muuta. Avalikus ruumis asuv rada on kõigile avatud ööpäevaringselt. Turvalisust vandalismi vastu aitavad hoida koolile paigaldatud videokaamerad.

Avaliku juurdepääsuga väljõusaal toetab ka Rapla valla arengukavas välja toodud eesmärgi anda noortele võimalusi vaba aja sisustamiseks, rajades spordi- ja mänguväljakuid.

IDEE SIHTRÜHM

Väljõusaali saavad kasutada erinevas vanuses liikumisharrastajad. Aina rohkem propageeritakse liikumist väljas, värske õhu käes. Otsesest kasu saavad Rapla Kesklinna Koolis õppivad ja erinevatel treeningutel osalevad lapsed ja noored, samuti ka kõik teised soovijad, kes tunnevad liikumise ja spordi vastu huvi.

IDEE MAKSUMUS

Ca 25000 eurot.

TÄIENDAV INFO:

